

Veiligheidsreader



6^e editie

18 oktober tot en met 23 oktober 2011

Inhoudsopgave

1. Inleiding	p. 3
2. Veiligheid aan boord en in de havens	p. 4
3. Veiligheid 's avonds en 's nachts	p. 5
4. Tips voor veiligheid tijdens het varen	p. 6

INLEIDING

Tijdens het zeilen kunnen er gevaarlijke situaties ontstaan. Dit is niet alleen tijdens het varen op zee, maar zeker ook tijdens het verblijf in de havens. Door de organisatie van de ROTC YP wordt veel aandacht geschonken aan het aspect veiligheid. Echter, iedereen is hier zelf verantwoordelijk voor.

Met deze reader willen wij jullie wijzen op punten die in acht genomen moeten worden, zodat er geen onveilige situaties ontstaan.

De Wedstrijdleiding ziet er ook op toe dat de teams de richtlijnen en voorschriften naleven. Bij vragen of onduidelijkheden kunnen jullie altijd contact met ons opnemen.

Zorg dat je als team voor afvaart met de schipper overleg hebt gehad over de specifieke veiligheidsaspecten van het schip waar je als team op gaat varen. Ieder schip is anders en heeft zijn eigenaardigheden. Krijg je deze uitleg niet van je schipper, vraag hier dan zelf om.

Succes met de Rees!

De Wedstrijdleiding ROTC YP 2011,

Daan Meijners
Teus Louwerens
Jan Asselbergs
Frederique Hartmann

VEILIGHEID AAN BOORD EN IN DE HAVENS

Zorg voor een veilige loopplank	<p>Wanneer de schepen zijn afgemeerd, liggen ze meestal niet helemaal strak tegen de wal aan. Daardoor kunnen er gevaarlijke situaties ontstaan. Bijvoorbeeld als mensen van de wal naar de boot willen, of andersom. Zorg voor een loopplank die stevig vast ligt en een paar lijnen waar je aan vast kunt houden. Daarnaast is het verplicht om onder de plank een net te spannen, zodat mensen nooit te water zullen raken. Maak gebruik van de veilige opstapplekken. Overleg deze situatie met je schipper. De Wedstrijdleiding controleert elk schip zodra de vloot is afgemeerd.</p>
Laat geen losse voorwerpen aan dek liggen	<p>Zorg dat het schip is opgeruimd als het ligt afgemeerd. Het is verstandig om na het aanleggen met het team over het dek en door de kuip te lopen en alle losse voorwerpen (rondslingerende lijnen, stootkussens, zeilzakken, etc) op te bergen. Mensen struikelen vaak over los slingerende voorwerpen en komen vaak vervelend ten val. Een andere tip is om aan dek altijd schoenen te dragen.</p>
Reddingboeien, zwemvesten, life-line's	<p>Controleer na het aanleggen altijd of alle reddingsboeien, reddingsvesten en life-line's nog op hun plek hangen. Zorg ook dat je weet waar deze zaken zich aan boord bevinden. De kans dat iemand te water raakt is altijd aanwezig. In zo'n situatie moet je snel kunnen handelen en heb je deze zaken meteen nodig. Je hebt geen tijd om er naar te zoeken. Gebruik deze zaken dus ook NOOIT voor andere dingen dan waar ze voor bedoeld zijn. Zorg daarnaast ook altijd dat er een klimtrap klaar ligt, zodat iemand die in het water valt makkelijk weer aan boord kan komen. Bespreek deze punten eveneens met je schipper.</p>
Zwemmen in de haven en tijdens het varen is verboden	<p>Zwemmen in de haven en tijdens het varen is te allen tijde verboden. Dit kan namelijk gevaarlijke situaties opleveren. In- en uitvarende schepen zien een zwemmend iemand nauwelijks of niet en varen dus door. Dit is levensgevaarlijk.</p>
Life-line	<p>Veel mensen gaan tijdens het varen in het kluivernet liggen. Dit kan prima, maar zorg wel dat je bent aangeliend. Bij het in en uit klimmen bestaat de kans dat je valt. Zorg dat je nooit alleen ergens bovendeks bent.</p>
Mast en zijwant	<p>Ga nooit zonder medeweten en toestemming van de schipper in de mast of in het zijwant klimmen. Dit is gevaarlijk en je kan hierdoor ernstig ten val komen.</p>
Gladde kades en steigers	<p>Steigers en kades zijn vaak glad. Zorg dat je stevige schoenen aan hebt en loop niet te dicht bij de waterrand.</p>

Drankgebruik

Tijdens het varen is het verboden om alcoholische drank te nuttigen. Pas wanneer de boot is afgemeerd en er veilige op- en afstapplekken gecreëerd zijn kan er gedronken worden.

'S AVONDS EN 'S NACHTS

“thuiskomst” en toezicht i/d haven.

Na een feest gaat elk team weer richting zijn eigen schip. Voorafgaand en tijdens het feest hebben mensen drank genuttigd en daarom is er op dit moment extra aandacht vereist.

Ieder team is verplicht om voorafgaand aan een feest 2 mensen aan te stellen die nuchter blijven en toezicht houden op wat er op de kade en hun eigen boot gebeurt. Het is de bedoeling dat deze mensen al aan boord zijn wanneer de rest van het team terugkeert van het feest. Zij zullen er op toezien dat andere mensen veilig aan boord komen.

Personen met een borreltje op hebben vaak de risico's en gevaren van het water en de haven niet door. De aangestelde personen blijven toezicht houden totdat de Wedstrijdleiding aangeeft dat het voldoende rustig is in de haven.

De Organisatie wil er nogmaals op wijzen dat tijdens en na het feest het absoluut verboden is om bovendecks en in en rond de haven alcohol te nuttigen, muziek te draaien en overlast te veroorzaken. Houd daarom rekening met andere passanten en eventuele omwonenden.

Ook is het ten strengste verboden om je op schepen te begeven die niet aan de race deelnemen, tenzij dit noodzakelijk is om van de wal op het eigen schip te komen. Dit is niet alleen omdat deze schepen niet van ons zijn, maar het kan ook gevaarlijk zijn omdat je de situatie aan boord niet kent.

De deelnemers dienen tijdens en na het feest alle aanwijzingen van de Organisatie op te volgen.

TIPS VOOR VEILIGHEID TIJDENS HET VAREN

Tijdens het varen is de schipper hoofdverantwoordelijke. Teams zullen samen met de schipper ervoor moeten zorgen dat er een veilige situatie gehandhaafd wordt tijdens het varen. De Wedstrijdleiding heeft een paar handige tips die de veiligheid zullen vergroten en de kans op ongelukken zullen verkleinen.

Warme kleding

Zorg dat je warm bent en blijft! Je koelt vaak sneller af dan je denkt op zee en het is moeilijk om jezelf dan weer op te warmen. Onderkoeling kan gevaarlijk zijn. Zorg ook zoveel mogelijk dat je lichaam droog blijft. Goede waterdichte kleding is aangeraden.

Eet goed en slaap voldoende

Goede voeding en voldoende slaap is tijdens het zeilen erg belangrijk. Zeilen kost veel energie en daarom heb je meer brandstof nodig. Ook verklein je de kans op zeeziekte.

Reddingsvest

Tijdens het varen is het verplicht om een reddingsvest te dragen. Communiceer ook met de schipper hierover. Hij/zij zal ook aangeven wanneer iedereen een vest dient te dragen en wanneer het niet strikt noodzakelijk is.

Contact schipper

Zorg dat de schipper of bemanning weet waar ieder zich op het schip bevindt. Dit is belangrijk tijdens de nachten op zee; dan is het moeilijk om te controleren waar iedereen zich bevindt op het schip. Je schipper zal jullie hier uitleg over geven en afspraken maken.

Heb je hulp/ tips nodig van de organisatie, vraag hier dan om bij de Wedstrijdleiding.